



Domenica 13 Gennaio 2019 - GALLIERA VENETA (PD)

Via Venezia, 33 – Piazzale Pro Loco

1^ Prova Campionato Regionale di Società
di corsa campestre Ragazzi/e - Cadetti/e

Partenza con il pullman ore: **7,30** dal campo Consolini (Coni) lato La Tecnica;
7,45 dalla Chiesa di Madonna di Campagna.

Ritrovo: ore 8,00 Ritiro buste con i numeri gara e chip.

Partenze: ore	10,20	Ragazze	(2006/07)	mt.	1.000
	10,30	Ragazzi	(2006/07)	mt.	1.000
	10,40	Cadette	(2004/05)	mt.	1.500
	10,55	Cadetti	(2004/05)	mt.	2.000

PREMIAZIONI: premiati i primi 15 classificati di ogni categoria.

La quota di partecipazione è di 16 € gara (si ricorda di portare la quota esatta).

La precedenza posti pullman verrà data prima agli atleti e allenatori, poi pagando la quota stabilita potranno partecipare anche i famigliari e tifosi che si sono prenotati.

Raccomandazioni: al mattino fare una ricca colazione con fette biscottate o pane con miele e marmellata o biscotti secchi, ottime anche le crostatine della mamma o della nonna, con thè o succo di frutta, evitare assolutamente latte e latticini.

Nella borsa: portare obbligatoriamente un **documento di riconoscimento**, telefonino per far sapere a casa l'ora precisa del rientro, la **divisa sociale**, **quattro spille per il numero**, tutto il vestiario di ricambio possibile, dal capellino, spolverino, guanti, fascetta, maglietta, felpa, calze, scarpe, ecc....., necessari specialmente se ci sarà molto freddo o dovesse piovere, per i Cadetti/e anche le scarpe chiodate con i chiodi da 9/12mm e la rispettiva chiavetta.

Importante: a tutti gli atleti che termineranno la gara l'**Intrepida** offre la **pizza + bibita** (Elio consiglia la pizza con le patatine che è davvero squisita mmmmm.....che buoneeeeeeee).

Concediamo come sempre qualche minuto alle nostre Cadette per profumarsi e farsi belle e poi velocemente a farci la pizza.

Nel pomeriggio per smaltire il pranzo andremo a fare il giro delle mura di Cittadella (PD) e dopo una leggera merendina ritorno a casa.

Il Ritorno previsto è per le ore **17,30 circa**.

N.B.: le adesioni dovranno essere comunicate quanto prima e non oltre mercoledì 9 Gennaio ore 20,00 ai rispettivi allenatori o direttamente a Elio al 347/8638280, dopo tale data e orario le iscrizioni saranno chiuse.

L'atleta che senza giustificazione non sarà presente all'orario di partenza dovrà pagare alla Società una penale di 10 €.