

## **3° TRIATHLON RAGAZZI/E INDOOR**

### **ORGANIZZAZIONE**

VR784 FONDAZIONE BENTEGODI – Comitato Provinciale FIDAL Verona.

### **PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare le Società veronesi regolarmente affiliate per l'anno 2024 con atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024. Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti della categoria ragazzi (M/F). Si ricorda che le due prove serviranno a comporre la rappresentativa veronese al Trofeo delle Province Venete.

### **ISCRIZIONI E CONFERME**

Le **iscrizioni online** chiudono alle **ore 20.00** di **giovedì 22 Febbraio 2024**.

Eventuali rinunce dovranno essere empestivamente comunicate con una mail a [sigma@fidalverona.it](mailto:sigma@fidalverona.it).

### **NON SONO PREVISTE ISCRIZIONI SUL POSTO IL GIORNO DELLA GARA**

La tassa di iscrizione è di € 3 a gara. Il pagamento dovrà avvenire **tramite bonifico bancario** in forma unitaria, per tutti gli atleti iscritti e confermati della medesima società, al conto corrente intestato a **Fondazione Bentegodi – IBAN IT02 Q 05034 11750 000000165203** inviando la copia dell'avvenuto pagamento all'indirizzo mail [vr784@fidal.it](mailto:vr784@fidal.it). Riportando nella causale: Nome e Codice Società - numero atleti iscritti - 3° Triathlon Ragazzi/e Indoor del 24/02/2022.

### **PROGRAMMA TECNICO**

RAGAZZI:

Triathlon: 30m - Salto in alto (4 salti, anche tutti alla stessa misura) – Lancio della palla medica 2Kg (3 lanci).

RAGAZZE:

Triathlon: 30m - Salto in alto (4 salti, anche tutti alla stessa misura) – Lancio della palla medica 2Kg (3 lanci).

### **MODALITA' DI SVOLGIMENTO**

Verranno formati 4 gruppi. Due al salto in alto e due si turneranno nei 30m e nel lancio della palla. Al termine delle prove verrà invertito l'ordine delle gare.

### **PROGRAMMA ORARIO**

RAGAZZE ritrovo ore 14:00 - inizio manifestazione ore 14:30.

RAGAZZI ritrovo ore 16:00 - inizio manifestazione ore 16:30 (riscaldamento all'esterno dell'impianto).

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati con medaglia i primi 10 atleti/e classificati/e.

### **INFORMAZIONI E NOTE LOGISTICHE**

Resp. Organizzativo: Santiago Subiela - [vr784@fidal.it](mailto:vr784@fidal.it) cell. 388 830 5706

Delegato Tecnico: Gianluca Lanza - [fiduciarioggg@fidalverona.it](mailto:fiduciarioggg@fidalverona.it)

Segreteria Tecnica: Stefano Montresor - [sigma@fidalverona.it](mailto:sigma@fidalverona.it)